

新刊のご案内

かぐわ

香しき生涯スポーツの
“文化の薫り” 漂う一冊

細川磐の

グラウンド・ゴルフ 読本

“スポーツ・フォー・オール”の精神で！



大阪体育大学名誉教授
(公財) ライフスポーツ財団常務理事
(公社) 日本グラウンド・ゴルフ協会顧問

細川 磐 著

日本国内、津々浦々に愛好者がいる
生涯スポーツの雄、
グラウンド・ゴルフ。
永年その普及・発展に
尽力してきた細川磐名誉教授が、
いつまでも健康的に楽しめる
とっておきの秘訣を伝授！

【著者紹介】細川 磐 (ほそかわ いわお)

1931年長野県出身。東京教育大学体育学部を卒業後、京都府立山城高校教諭を経て67年大阪体育大学助教授、71年同大学教授。2011年に退職し、現在同大学名誉教授。公益財団法人ライフスポーツ財団常務理事、公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会顧問、京都府グラウンド・ゴルフ協会名誉会長。著書・共著：『バスケットボール』（学芸出版社）、『グラウンド・ゴルフ入門』（ナツメ出版）、『体育管理学入門』（大修館書店）など多数。

仕様：A5判(文庫)／126ページ
価格：本体680円＋税(送料別)
ISBN978-4-909441-00-3

3冊以上のご注文で
送料無料

ご注文は裏面の申込書をご利用ください

●ホームページからもご注文いただけます



～湧きおこる知的好奇心～

なかおか文庫創刊!

URL : <https://www.office-nakaoka.com>

発行元：オフィスなかおか

TEL: 03-5228-7018 FAX: 03-4291-7156

E-mail: nakaoka@kke.biglobe.ne.jp

細川磐のグラウンド・ゴルフ読本 もくじ

第1章 ようこそ!グラウンド・ゴルフの世界へ

グラウンド・ゴルフ誕生のエピソードや理念など、生涯スポーツを代表するゲームの魅力を紹介。

第2章 グラウンド・ゴルフの基本を学ぼう

グラウンド・ゴルフの用具、コース設定のポイント、守るべきエチケット、ルールをわかりやすく解説。

第3章 グラウンド・ゴルフをより楽しむために

グラウンド・ゴルフが存分に楽しめる基礎技能、ゲームの面白さが一段と深まる応用技能に加え、とっておきの健康・体力づくり法も伝授!

第4章 いついつまでもグラウンド・ゴルフを

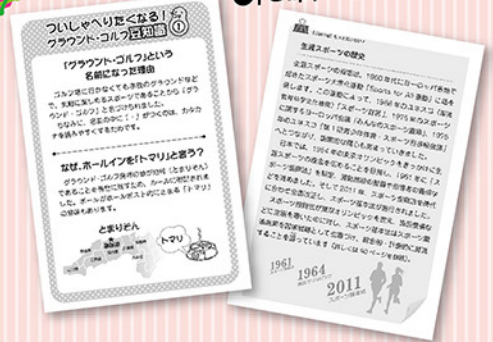
シニアだけでなく、子どもや障がい者など、あらゆる人と一緒に楽しむには。グラウンド・ゴルフの可能性を探る。



本文庫のポイント!

Point
01

“グラウンド・ゴルフ愛”が深まる
博学コラム! ●「グラウンド・ゴルフ豆知識」
●「Clippingももっと知りたい!」



Point
02

グラウンド・ゴルフ大会の様子
が伝わるフォトページが充実!



Point
03

グラウンド・ゴルフ大会の企画に役立つ
(公財)ライフスポーツ財団&大阪体育大学の
「スポーツイベント共同研究資料」も
掲載!!

お支払い

- ゆうちょ銀行… 振替口座番号：00160-4-420846 / 振込先名：株式会社オフィスなかおか
※本と一緒に「請求書」と「郵便振込用紙」を同封致しますので、上記にお振り込みください。
- みずほ銀行… 飯田橋支店 (普) 2740003 / 振込先名：株式会社オフィスなかおか

お問合せ

株式会社オフィスなかおか
〒162-0828 東京都新宿区袋町8番地 601
TEL : 03-5228-7018 / FAX : 03-4291-7156 / E-mail : nakaoka@kke.biglobe.ne.jp

下の申込書を記入し、FAXしてください。 **FAX:03-4291-7156**

「細川磐のグラウンド・ゴルフ読本」 お申し込み書

ご氏名	注文部数	冊
ご住所 (〒 -)	TEL _____ FAX _____	
送付先 (〒 -)	TEL _____ FAX _____	